

ラテン2 (手に関して2)

フリーフォームの手先は
↓ こんな形をしています。

つめの先まで意識がある
ことが重要です。

男性は指をそろえた
方が力強く見えます。

指はそろえみ



親指の関節と中指の関節
に玉をはさみ、ポーズをとる
練習をしたことがあります。

振り付けをしつつ、
首を気にしつつ、
音楽を気にしつつ、
あれもこれもなので
腕の高さが下がったり
指がへにゃへにゃ
ということが良くあります。

手を意識する練習は
すぐ見栄えが良くなる
ので、試合の直前でも
成果があります。
常に出来るのが理想
ではあるのでしたが...