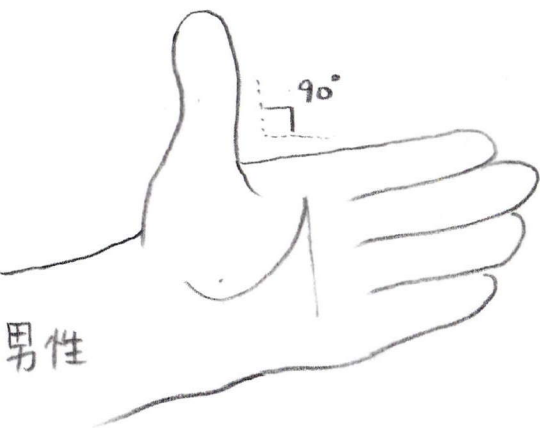


モダン2 (手に関して ~ その2)

男性の左手

女性の右手について

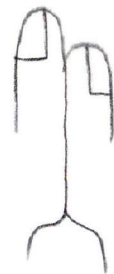


男性



女性

A



← 上手な人の手

B



← 私の手

男性のこの様な手に

女性は電車のフリ革を

持つ様にすると言われました。

力は中指、薬指くらいで、全部には入れません。

手のひらはピタッとあわせましょう。

A だとお互いに相手に押し
力をかけることが少なくなります。

(引はったり...とか 対策)

B ははずれにくい
とれにくい。

力が入りやすいです。

(バラバラ 対策)

A でも B でも 踊れます。

不満があったら グリップを変えてみるのは
いいかでしょうか?